

## FAMILIENZENTRUM SCHAFFHAUSEN

Begegnung – Beratung – Information

Das Familienzentrum ist ein Ort, wo sich Mütter, Väter, Grosseltern und andere Betreuungspersonen mit Kindern im Vorschulalter treffen und Kontakte knüpfen können. Im Familienzentrum, einem Angebot der Stadt Schaffhausen, gibt es verschiedene Räume, unter anderem auch ein Bistro mit Spiellandschaft, wo Sie sich auszutauschen können, während die Kinder spielen.



Zum Familienzentrum gehört auch ein Stützpunkt der Mütter- und Väterberatung sowie Räume, die für unterschiedliche Anlässe flexibel genutzt werden können. Hier erhalten Sie Unterstützung und können sich mit anderen Eltern vernetzen.

- **BEGEGNUNG:** Offener Treffpunkt mit Bistro und Spiellandschaft, Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurse
- **BERATUNG:** Mütter- und Väterberatung, Hebammenbistro, Trage- und Stillberatung
- **INFORMATION:** Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern

[www.familienzentrum-schaffhausen.ch](http://www.familienzentrum-schaffhausen.ch)



## MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Beratung – Vernetzung – Förderung

Die Mütter- und Väterberatung der Stadt Schaffhausen setzt sich ein für die Förderung der Gesundheit und Prävention bei Säuglingen, Kleinkindern und ihren Eltern. Ab Geburt bis zu fünf Jahren beraten die Fachleute zu Themen wie Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung und Pflege. Die Beratungsstelle vermittelt Ihnen bei Bedarf ausserdem Kontakte zu weiteren Stellen. Die Mütter- und Väterberatung ist sowohl im Familienzentrum am Kirchhofplatz sowie im Quartier Herblingen präsent.



Die Mütter- und Väterberatung im Familienzentrum hat geöffnet am Montag, Donnerstagnachmittag und Samstagvormittag. Genaue Zeiten entnehmen Sie der Website.

[www.spitex-sh.ch/Muetter-Vaeterberatung.10400.0.html](http://www.spitex-sh.ch/Muetter-Vaeterberatung.10400.0.html)



## VERANSTALTUNGSREIHE DER STADT SCHAFFHAUSEN FÜR ELTERN VON KLEINKINDERN

### Erste Schritte

Informationen zu Angeboten in der Frühen Kindheit  
Elternanlass jeweils am ersten Donnerstag im März und September  
Teilnahme: Eltern von Kindern im Alter von 0–1 Jahren  
Organisiert durch die Fachstelle Frühe Kindheit Schaffhausen  
[www.fk-stsh.ch](http://www.fk-stsh.ch)



### Spielen und Lernen

Informationen zu Spielgruppen, Kitas und Tagesfamilien  
Elternanlass jeweils im Mai/Juni  
Teilnahme: Eltern von Kindern im Alter von 2–3 Jahren  
Organisiert durch die Fachstelle Frühe Kindheit Stadt Schaffhausen  
[www.fk-stsh.ch](http://www.fk-stsh.ch)



### Fit für den Kindergarten

Informationen zum Eintritt in den Kindergarten  
Elternanlass jeweils im Oktober/November  
Teilnahme: Eltern von angehenden Kindergartenkindern  
Organisiert durch das Schulamt Stadt Schaffhausen  
[www.schulen-stadtsh.ch](http://www.schulen-stadtsh.ch)



## STADT-SCHAFFHAUSEN.CH

Stadt Schaffhausen  
Fachstelle Frühe Kindheit  
Postfach 1000  
CH-8201 Schaffhausen  
[fruehe.kindheit@stsh.ch](mailto:fruehe.kindheit@stsh.ch)  
052 632 53 51



## ERSTE SCHRITTE



INFORMATIONEN FÜR ELTERN MIT KINDERN  
VON DER GEBURT BIS ZUM 1. GEBURTSTAG

## ERSTE SCHRITTE

Babies und Kleinkinder entdecken täglich Neues. Auch Ihr Kind wird in den kommenden Monaten grosse Fortschritte machen. Treffen Sie sich mit anderen Familien und tauschen Sie sich aus. Es gibt viele Treffpunkte, Eltern-Kind-Gruppen und Veranstaltungen. In dieser spannenden Zeit können aber auch Fragen und Unsicherheiten auftreten – das ist ganz normal. Es gibt diverse Beratungsstellen, die Ihnen Unterstützung bieten.

In diesem Flyer informieren wir Sie über die zahlreichen Angebote für Babies und Kleinkinder in der Stadt Schaffhausen. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Entdecken!

## FACHSTELLE FRÜHE KINDHEIT

Eltern – Fachpersonen – Netzwerk

Die Fachstelle Frühe Kindheit ist die erste Anlaufstelle bei Fragen rund um die Bildung, Betreuung und Erziehung Ihres Kindes zwischen 0 und 4 Jahren.

- Wo lerne ich andere Familien kennen?
- Wie lernt mein Kind Deutsch?
- Was ist der Unterschied zwischen Spielgruppe und Kita?
- Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?
- Wie bereite ich mein Kind auf den Kindergarten vor?
- Wo kann ich mich beraten lassen?



Die Fachstelle Frühe Kindheit führt telefonische und persönliche Beratungen durch und informiert an Veranstaltungen zu diversen Angeboten, zur Kinderbetreuung oder zum Übertritt in den Kindergarten. Mittels Fragebogen (Sprachstanderhebung) können Sie die Deutschkenntnisse Ihres Kindes einschätzen und werden anschliessend über Förderangebote informiert. Alle Dienstleistungen sind für Familien mit Wohnsitz in der Stadt Schaffhausen kostenlos.

### ÜBERSICHT ANGEBOT

In allen Quartieren der Stadt Schaffhausen gibt es Angebote für Babies und Kleinkinder. Die Standorte der Krabbelgruppen, Kitas und Treffpunkte sind auf der Website der Fachstelle Frühe Kindheit in einer interaktiven Karte abrufbar.

[www.fk-stsh.ch](http://www.fk-stsh.ch)



## WEITERE ANGEBOTE FÜR KLEINKINDER IN SCHAFFHAUSEN

### BERATUNGSSTELLE FÜR PARTNERSCHAFT & SCHWANGERSCHAFT



Das Leben kann uns unerwartet vor schwierige Situationen stellen. Die Beratungsstelle berät bei Beziehungskonflikten, Lebenskrisen und rund um die Schwangerschaft. Auch eine anonyme Online-Beratung wird angeboten.



[www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch](http://www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch)

### BIBLIOTHEK



Die Bibliothek Agnesenschütte liegt mitten in der Altstadt. Die Bibliothekskarte ist kostenlos. Sie bietet Zugang zu Bilder- und Kinderbüchern in verschiedenen Sprachen sowie Bücher für Erwachsene. Bei der Veranstaltung «Buchstart» entdecken Kleinkinder mit ihren Eltern die Welt der Sprache und Fantasie.



[www.bibliotheken-schaffhausen.ch](http://www.bibliotheken-schaffhausen.ch)

### HEBAMMEN IN SCHAFFHAUSEN



Hebammen kümmern sich vor, während und nach der Geburt um Mutter und Kind. In der Region Schaffhausen gibt es zahlreiche frei praktizierende Hebammen, die gerne zu Ihnen nach Hause kommen. Hebammen unterstützen Sie im Wochenbett, bieten Stillberatung an und stehen für diverse Fragen zur Verfügung. Ein grosser Teil wird von der Krankenkasse ohne Selbstbehalt übernommen.



[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)

### HEILPÄDAGOGISCHE FRÜHERZIEHUNG (HFE)



Sind Sie unsicher, ob sich Ihr Kind altersgemäss entwickelt – sei es im Spiel, in der Sprache, in der Bewegung oder im Verhalten? Die HFE klärt den Entwicklungsstand des Kindes ab durch Spielbeobachtung, Elterngespräch, Entwicklungsscreening etc. Die HFE befasst sich zudem mit Themen wie Entlastung der Familien, Einschulung in den Kindergarten oder Erziehung. Die Zusammenarbeit mit den Eltern und weiteren Fachpersonen zum Wohl des Kindes ist von zentraler Bedeutung. Die Anmeldung kann direkt durch die Eltern, durch Kinder- und Hausärzte oder durch andere Fachpersonen erfolgen mit dem Anmeldeformular auf der Webseite.



[www.hlf-fruehbereich.ch/hfes](http://www.hlf-fruehbereich.ch/hfes)

### INTEGRES



Integres ist die Fachstelle für Integrations- und Migrationsfragen für die Region Schaffhausen. Das Team von Integres steht bereit, um bei alltäglichen Fragen zu helfen: Personen, welche in Schaffhausen leben und arbeiten, erhalten Unterstützung, um sich in der Region besser zurechtzufinden. Bei Integres erhalten Sie Informationen zu Deutsch- und Integrationskursen sowie zu spezialisierten Beratungsstellen. Integres hat Elternbildungsangebote zu Themen der Bildung, Gesundheit, Mehrsprachigkeit und Integration.



[www.integres.ch](http://www.integres.ch)

### KINDERÄRZTINNEN UND -ÄRZTE

Verschiedene Kinderärztinnen und -ärzte kümmern sich um kleinere und grössere medizinische Probleme von Kindern und beobachten sie in ihrer Entwicklung. Sie sind die optimale erste Ansprechperson bei gesundheitlichen Problemen und Fragen zum Verhalten und/oder der Entwicklung Ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf an Spezialistinnen und Spezialisten oder an geeignete Kliniken und Abklärungsstellen.



#### Kinderärztinnen und -ärzte in Schaffhausen

- Dr. med. Claudia Friedli-Knupfer, [www.arztpraxis-herbilo.ch](http://www.arztpraxis-herbilo.ch)
- Dr. med. Isabelle Güss, [www.kinderarzt-schaffhausen.ch](http://www.kinderarzt-schaffhausen.ch)
- Dr. med. Sergio Stocker, Dr. med. Barbara Külling, Dr. med. Beatrice Senning, [www.kinderarzt-schaffhausen.ch](http://www.kinderarzt-schaffhausen.ch)

#### Weitere Kinderärztinnen und -ärzte im Kanton

- Neuhausen: Dr. med. Bruno Bolt, Dipl. Ärztin Karin Walter-Lenggenhager, 052 675 50 00
- Stein am Rhein: Dipl. Arzt Detlef Gerdes, [www.swissmedical.net/de/aerztezentren/xundheitszentrum/zentren/stein-am-rhein](http://www.swissmedical.net/de/aerztezentren/xundheitszentrum/zentren/stein-am-rhein)

### LOGOPÄDISCHE FRÜHBERATUNG (LFS)

Sind Sie unsicher, ob sich Ihr Kind altersgemäss ausdrücken kann? Die LFS kümmert sich um Kinder, die Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung zeigen. Bei Stottern, hastigem Sprechen, häufigem Nachfragen oder Rückzug, weil es schlecht verstanden wird, ist die LFS die korrekte Anlaufstelle. Die Anmeldung kann direkt durch die Eltern, durch Kinder- und Hausärzte oder durch andere Fachpersonen erfolgen mit



### LUDOTHEK



dem Anmeldeformular auf der Webseite. In jedem Fall müssen die Eltern mit der Anmeldung einverstanden sein. Um die Kinder optimal zu fördern, ist eine frühzeitige Abklärung und Beratung sinnvoll. Somit kann die logopädische Therapie, wenn nötig, baldmöglichst eingeleitet werden. Die Kosten für Diagnostik, Therapie und Beratung werden vom Kanton Schaffhausen übernommen, sofern die Kinder auch hier ansässig sind.

[www.hlf-fruehbereich.ch/lfs](http://www.hlf-fruehbereich.ch/lfs)

In der Ludothek können zahlreiche Spielsachen für Kinder unterschiedlicher Altersstufen ausgeliehen werden: Eine grosse Auswahl an Puzzles, Fahrzeugen, Holzspielsachen oder Gesellschaftsspielen stehen zur Verfügung. Selbst für die ganz kleinen Kinder gibt es eine tolle Auswahl an Spielzeug für drinnen und draussen.



[www.ludothek-schaffhausen.ch](http://www.ludothek-schaffhausen.ch)

### PARENTU, ELTERNBRIEFE



Die Elternbriefe begleiten Eltern von der Geburt ihres Kindes bis zum sechsten Lebensjahr. Die Ratgeber informieren über Entwicklungsschritte und greifen typische Fragen auf. Schaffhausen finanziert die Elternbriefe für das 1. Lebensjahr. Zusätzlich finden Eltern News und Familienanlässe in der App «Parentu», die in 15 Sprachen gratis verfügbar ist.



[www.projuventute.ch/starten](http://www.projuventute.ch/starten) [www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)

### SAH



Das SAH (Schweizerisches Arbeiterhilfswerk) Schaffhausen engagiert sich in der Integration und Migration. Es sorgt für Begleitungen und Begegnungen und möchte damit Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Das SAH bietet sozialpädagogische Familienbegleitung, einen Dolmetscherservice und diverse Kurse wie Deutschkurse mit Kinderbetreuung. In der Stahlgiesserei gibt es ausserdem die öffentliche Kita Kibis und einen interkulturellen Familientreff am Samstag.



[www.sah-sh.ch](http://www.sah-sh.ch)

### SPIELPLÄTZE

Spielplätze sind ein Paradies für kleine Kinder. Sie können dort frei spielen und die frische Luft geniessen. Ausserdem sind Spielplätze eine grossartige Gelegenheit, um gleichaltrige Kinder und andere Eltern kennenzulernen. In jedem Quartier von Schaffhausen gibt es Spielplätze, die darauf warten, erkundet zu werden.



[www.www.stadt-schaffhausen.ch/Spielplaetze.4431.0.html](http://www.www.stadt-schaffhausen.ch/Spielplaetze.4431.0.html)

### SRK KANTON SCHAFFHAUSEN



Wie stärkt man sich für den Alltag als Eltern und Erziehende? Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Schaffhausen (SRK) bietet diverse Kurse für Familien wie «Nothilfe bei Säuglingen und Kleinkindern». Auch in Ausnahmesituationen im Alltag ist das SRK Kanton SH zur Stelle – Rotkreuz-Betreuerinnen und -betreuer springen ein und gewährleisten eine professionelle Kinderbetreuung zu Hause, wenn die Eltern krank sind oder sonst Unterstützung brauchen. Zudem vermittelt das SRK kompetente Absolventinnen und Absolventen ihrer Babysitting-Kurse.



© SRK, Ruben Ung



[www.srk-schaffhausen.ch](http://www.srk-schaffhausen.ch)

### TEDDYBÄR – BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN UND KIND



Die Beratungsstelle Teddybär bietet für Familien mit Kindern zwischen null und elf Jahren Erziehungsberatung bei entwicklungspsychologischen Fragestellungen an. Die Interventionen richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Familien. In den Beratungsgesprächen wird versucht, gemeinsam mit den Familien stärkende Lösungen zu erarbeiten, die mit den Werten der Familien einhergehen. Dabei kann eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Kinderärztinnen und -ärzten, Hebammen, Mütter- und Väterberaterinnen oder Kitas eine wertvolle Ergänzung sein.



[www.teddybaer-sh.ch](http://www.teddybaer-sh.ch)