UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

Die ersten Monate mit Ihrem Kind sind eine besondere und intensive Zeit. Ihr Baby entwickelt sich rasch, entdeckt täglich Neues und macht grosse Fortschritte. Dabei entstehen neben der Freude auch Unsicherheiten – das ist ganz normal.

In der Stadt Schaffhausen gibt es vielfältige Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern. Sie bieten Austausch, Entlastung und fachliche Unterstützung im Alltag. Dieser Flyer zeigt Ihnen, an wen Sie sich bei unterschiedlichen Fragen wenden können.

Fachstelle Frühe Kindheit

Wir von der Fachstelle Frühe Kindheit sind Ihre zentrale Anlaufstelle bei Fragen rund um die Entwicklung, Betreuung und Förderung Ihres Kindes von 0 bis 4 Jahren.

Wir beraten Sie zu Themen wie
- Spielgruppen und Kitas
- Sprachentwicklung und Deutschlernen
- Vorbereitung auf den Kindergarten

Wir unterstützen Sie dabei, sich im Familienalltag zurechtzufinden und passende Angebote für Ihr Kind zu entdecken. Die Beratung durch die Fachstelle Frühe Kindheit ist kostenlos und telefonisch oder persönlich möglich. Wir sprechen verschiedene Sprachen und organisieren bei Bedarf Dolmetschende.

Weitere Informationen: www.fk-stsh.ch

Treffen Sie andere Familien und nutzen Sie die Angebote in Ihrer Umgebung. Der Austausch mit anderen Eltern kann stärken, entlasten und neue Perspektiven eröffnen.



In diesem Flyer informieren wir Sie über die zahlreichen Angebote für Babys und Kleinkinder in der Stadt Schaffhausen.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Entdecken!

STADT-SCHAFFHAUSEN.CH

Stadt Schaffhausen
Fachstelle Frühe Kindheit
Stadthausgasse 12
Postfach 1000
CH-8201 Schaffhausen

fruehe.kindheit@stsh.ch
www.fk-stsh.ch
052 632 53 51

STADT SCHAFFHAUSEN

STADT-SCHAFFHAUSEN.CH

UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG



INFORMATIONEN DER FACHSTELLE FRÜHE KINDHEIT

STADT SCHAFFHAUSEN

Beratungsstelle Partnerschaft und Schwangerschaft

Das Leben kann uns unerwartet in schwierige Situationen bringen. Die Beratungsstelle Partnerschaft und Schwangerschaft unterstützt Sie bei persönlichen, familiären oder partnerschaftlichen Herausforderungen. Sie bietet Beratung rund um belastende Situationen in Beziehungen und Schwangerschaft. Alle Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym möglich. Auch eine Online-Beratung steht zur Verfügung.

www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Bibliothek und Ludothek

Die Bibliothek bietet kostenlosen Zugang zu Büchern für Kinder und Erwachsene in verschiedenen Sprachen. Veranstaltungen wie «Buchstart» oder «Schenk mir eine Geschichte» fördern früh den Zugang zu Sprache und Geschichten.
In der Ludothek finden Familien alles, was die motorische und geistige Entwicklung ihrer Kinder spielerisch fördert – von bunten Bauklötzen und ersten Puzzles bis hin zu Puppenwagen.
Beide Angebote laden zum Entdecken und gemeinsamen Erleben ein.

www.bibliotheken-schaffhausen.ch, www.ludothek-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen

Das Familienzentrum ist ein offener Treffpunkt für Familien mit kleinen Kindern. Hier können Sie andere Eltern kennenlernen, Kontakte knüpfen und sich austauschen. Es stehen verschiedene Räume sowie ein Bistro mit Spielmöglichkeiten zur Verfügung. Zudem finden regelmässig Veranstaltungen und Beratungsangebote statt. Das Familienzentrum bietet Raum für Begegnung, Austausch und Unterstützung im Alltag.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Hebammen

Hebammen begleiten Sie während der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Zeit danach. Sie unterstützen Sie im Wochenbett, beraten beim Stillen und bei Fragen zur Pflege und Entwicklung Ihres Babys. Hebammen sind wichtige Ansprechpersonen in dieser besonderen Zeit und begleiten Sie individuell und alltagsnah. In der Region gibt es zahlreiche frei praktizierende Hebammen, die Sie auch zu Hause begleiten. Viele Leistungen rund um Geburt und Wochenbett werden von der Krankenkasse ohne Selbstbehalt übernommen.

www.hebammensuche.ch

Heilpädagogische Früherziehung (HFE)

Sind Sie unsicher, ob sich Ihr Kind altersgemäss entwickelt – sei es im Spiel, in der Sprache, in der Bewegung oder im Verhalten? Die Heilpädagogische Früherziehung (HFE) unterstützt Familien bei Fragen zur Entwicklung ihres Kindes. Fachpersonen klären den Entwicklungsstand ab und fördern das Kind gezielt im Alltag. Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist dabei zentral. Ziel ist es, die Entwicklung des Kindes frühzeitig zu unterstützen und zu stärken.

www.hlf-fruehbereich.ch/hfes

Integres

Integres ist die Fachstelle für Integrations- und Migrationsfragen. Sie unterstützt Familien bei Fragen zu Sprache, Integration und im Kontakt mit Behörden. Sie hilft beim Ausfüllen von Formularen, beim Schriftverkehr mit Ämtern und vermittelt bei Bedarf an passende Fachstellen. Zudem bietet sie Elternbildungsangebote zu verschiedenen Themen an. Beratungen sind unkompliziert und auch ohne Anmeldung möglich.

www.integres.ch

Kinderärztinnen und -ärzte

Kinderärztinnen und -ärzte sind die erste Anlaufstelle bei gesundheitlichen Fragen. Sie begleiten die Entwicklung Ihres Kindes, führen Vorsorgeuntersuchungen durch und beraten bei Unsicherheiten. Auch Fragen zum Verhalten oder zur Entwicklung Ihres Kindes können dort besprochen werden. Bei Bedarf überweisen die Kinderärztinnen und -ärzte an spezialisierte Fachstellen oder Therapien.

Kinderärztinnen und -ärzte in Schaffhausen
- Dr. med. Claudia Friedli-Knupfer, www.arztpraxis-herbilo.ch
- Dr. med. Isabelle Güss, www.kinderarztschaffhausen.ch
- Dr. med. Sergio Stocker, Dr. med. Barbara Külling, Dr. med. Beatrice Senning, www.kinderarzt-schaffhausen.ch

Logopädische Frühberatung (LFS)

Sind Sie unsicher, ob sich Ihr Kind altersgemäss ausdrücken kann? Die Logopädische Frühberatung (LFS) unterstützt Familien bei Fragen zur Sprachentwicklung. Sie hilft, wenn ein Kind wenig spricht, seine Sprache schwer verständlich ist oder es stottert. Fachpersonen klären den Entwicklungsstand ab und beraten die Eltern. Eine frühzeitige Unterstützung ist der beste Grundstein für eine gezielte Förderung.

www.hlf-fruehbereich.ch/lfs

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung begleitet Familien ab der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Sie unterstützt Sie bei Fragen zu Stillen, Ernährung, Pflege, Entwicklung und Erziehung. Die Fachpersonen beraten Sie im Alltag und geben praktische Hilfestellungen. Die Beratung ist im Familienzentrum am Kirchhofplatz sowie in Herblingen möglich.

www.spitex-sh.ch/Muetter-Vaeterberatung.10400.0.html

SAH Schaffhausen

Das SAH engagiert sich in der Integration und Migration. Es unterstützt Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Dazu gehören sozialpädagogische Familienbegleitung, Deutschkurse mit Kinderbetreuung, ein Dolmetscherservice sowie Treffpunkte für Austausch. Ziel ist es, Familien im Alltag zu stärken und ihre Integration zu fördern.

www.sah-sh.ch

SRK Schaffhausen

Das Schweizerische Rote Kreuz bietet Kurse für Eltern und weitere Bezugspersonen, zum Beispiel zu Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern. Es unterstützt Familien in belastenden Situationen mit Betreuung zu Hause und vermittelt Babysitterinnen und Babysitter. Die Angebote helfen, Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

www.srk-schaffhausen.ch

Teddybär – Beratungsstelle für Eltern und Kind

Die Beratungsstelle Teddybär unterstützt Eltern, Kinder und Bezugspersonen von Kindern im Alter von 0 bis 11 Jahren bei Fragen rund um Entwicklung, Erziehung und Familienalltag. Das Angebot umfasst Eltern- und Erziehungsberatung, Spieltherapie und entwicklungspsychologische Einschätzungen. Gemeinsam werden vorhandene Stärken gefördert, Lösungen erarbeitet und die gesunde Entwicklung des Kindes unterstützt. Die Beratung erfolgt vertraulich und unter Schweigepflicht.

www.teddybaer-sh.ch

Übersicht Angebote

In allen Quartieren der Stadt Schaffhausen gibt es Treffpunkte, Spielgruppen und Betreuungsangebote für Familien mit kleinen Kindern. Diese Angebote ermöglichen Ihnen den Austausch mit anderen Eltern und schenken Ihrem Kind erste soziale Erfahrungen ausserhalb der Familie. Eine aktuelle Übersicht finden Sie auf der Website der Fachstelle Frühe Kindheit: www.fk-stsh.ch